

REGIONSTUR TIL NORDVEST MESTERSKAP

REGION TRØNDELAG

Søndag 16. mars arrangerer Ålesund Taekwon-Do klubb Nordvest mesterskap i Spjelkavik Idrettshall. Regionen reiser nedover for å delta, og vi håper at så mange som mulig ønsker å bli med! Krav til deltagelse er at man fyller minimum 13 år i 2025, og at man har bestått minst én gradering.

Reise

Ettersom mesterskapet starter kl. 10.00 på søndag, reiser vi nedover til Ålesund på lørdag. Vi leier buss som går fra Trondheim Taekwon-Do klubb (Haakon VIIs gate 2) lørdag 15. mars kl. 11.00 (tidspunktet kan endres noe, men da vil alle få beskjed). Bussen kjører hjemover når mesterskapet er ferdig på søndag, estimert kl. 15.30. Bussen stopper utenfor Trondheim Taekwon-Do klubb.

Det koster kr. 900,- per person å være med bussen tur-retur, og det er åpent for foresatte å reise sammen med utøverne i bussen.

Opphold

Vi anbefaler å bestille overnatting på «Thon Hotel Ålesund», som ligger i Ålesund sentrum. Vi har fått muligheten til å bestille hotellrom med tilbudsprisen «Thon Sport». For å benytte seg av tilbudsprisen må man booke hotellrom via denne linken: <https://www.thonhotels.no/?firma=TH23338518>. Søk opp hotellet, angi dato og antall personer. Det er mulig å velge enkeltrom, dobbeltrom, og tre eller fire personer i familierom, alle inkludert frokost. Man trenger ikke å logge inn på Thon+ for å få prisen, men har man Thon+ medlemskap får man fortsatt sportsprisen om man logger inn. Bussen vil stoppe utenfor hotellet når vi kommer fram på lørdag, og kjører fra hotellet til idrettshallen søndag morgen.

Coacher

Regionen stiller med coacher for alle utøverne fra Trondheim. Coachene blir med bussen begge veier, og bor på Thon Hotel Ålesund. Hvor mange coacher som blir med på turen, og hvem disse er, blir klart når vi vet hvor mange utøvere vi stiller med.

Vi gjør oppmerksom på at coachene vil ta opprop på hver busstur, samt har ansvar for utøverne i hallen, men at alle har ansvar for seg selv utenom dette.

Alderskategori og krav til grad

Junior 1:	F.o.m. året de fyller 13 år t.o.m. året de fyller 15 år
Junior 2:	F.o.m. året de fyller 16 år t.o.m. året de fyller 18 år
Senior:	F.o.m. året de fyller 19 år t.o.m. året de fyller 39 år
Veteran:	F.o.m. året de fyller 40

Man kan delta f.o.m. året man fyller 13 år, og må minimum ha bestått én gradering.

Konkurransesgrener

Man kan konkurrere i mønster, sparring, spesialteknikk og knusing (kun senior/veteran med sort belte). Du velger selv om du vil delta i én eller flere grener, og klassene er delt inn omtrent slik som på Midt-Norsk mesterskap.

Fullstendig invitasjon til Nordvest mesterskapet finner dere her:

<https://www.ntkd.no/node/20884>

Påmelding

Alle som ønsker å delta på Nordvest mesterskapet, må melde seg på i dette påmeldingsskjemaet:

<https://forms.monday.com/forms/ca6b3690e7b453646bfbd8dd97fcbbb?r=use1>

Man vil bli påmeldt klubbvis i Sportdata.

Påmeldingsfrist er fredag 21. februar.

Betaling

Deltageravgift og evt. bussreise betales på Vipps til #86565 Trondheim TKD arrangement. Velg kategori «Andre mesterskap» og merk betalingen med «Nordvest 2025 + navnet ditt». Dersom du skal ha med foresatte på bussen, betaler du inn for de også i samme betaling.

Deltageravgift:	kr. 300,-
Bussreise (per person):	kr. 900,-

Kontakt

Dersom du har noen spørsmål om reisen til Nordvest mesterskapet, er det bare å ta kontakt med oss;

Lise Grønnesby
lise@ntkd.no
95488696

Gunnar Rugsveen
gunnar@ntkd.no
95727162

Kristian Gjersvold
kristian@ntkd.no
95195165

